

Зарядка как средство формирования положительных эмоций и приятия друг друга в утренние часы.

Позитивные отношения между детьми группы — залог успешности и коммуникативного поведения в будущем, ведь так важно научить детей играть вместе, а не рядом. Между тем, в детском коллективе неизбежны конфликтные ситуации. Задача педагога не просто умело разрешить острые ситуации среди воспитанников, но и, что более важно, не допускать их появления. А сделать это можно, только создав дружеские отношения между ребятами.

В силу разных причин ребенок может быть утром не расположен к общению с другими детьми или находится в угнетенном состоянии, ему трудно расставаться с родителями, он скучает по дому. Поэтому в утренние часы особенно необходим положительный эмоциональный настрой на предстоящий день, на постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада, на укрепление личностного контакта воспитателя с каждым ребенком.

Во всех возрастных группах утренняя зарядка под музыку способствует снятию психоэмоционального напряжения. Кроме того простые физические упражнения улучшают кровообращение и оказывают благоприятное воздействие на организм в целом. Задачей педагога должно стать пробуждение чувства защищённости и уверенности ребёнка в том, что в детском саду его любят и ждут.

Когда дети все соберутся в группе, дать установку: «Доброе утро малыши. Настал новый день. Проведем его весело и интересно. Посмотрите друг на друга, улыбнитесь. Пожелаем друг другу хорошего дня».

От того как прошел утренний прием, как ребенок вошел в группу, как его встретили, ждали ли его, какое настроение у окружающих его взрослых, зависит эмоциональный уют в группе в течение дня, и в дальнейшем будет ли ребенок с удовольствием ходить детский сад.

Примерный перечень, источники: 4musics.me, muzofond.fm, YouTube, mp3index.mobi

Физминутка: «Пяточка – носочек»

Физминутка: «Делай так!»

Зарядка: «Солнышко лучистое», Алёна Стихарёва

«Веселая зарядка»

«На зарядку становись», Большой детский хор

«Все вокруг стараются, спортом занимаются!»

«Производственная гимнастика», радио СССР

«Прыгнем повыше – хлопнем в ладоши»