



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 43  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №43  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего ГБДОУ  
детским садом №43  
Невского района Санкт-Петербурга  
от 31.08.2023 г. № 77

О.В.Козловская/



## Программа наставничества

В государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
детском саду № 43 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга

«Инструктор по физической культуре - инструктор по физической культуре»

Санкт-Петербург  
2023

## 1. Пояснительная записка

В условиях модернизации системы образования в России значительно возрастает роль педагога, повышаются требования к его личностным и профессиональным качествам, социальной и профессиональной позиции. Молодые специалисты имеют те же должностные обязанности и несут ту же ответственность, что и коллеги с многолетним стажем работы, а воспитанники и их родители, администрация образовательного учреждения ожидает от них столь же безупречного профессионализма.

Перемены в обществе и образовании обусловили ряд социальных и профессиональных трудностей в процессе адаптации молодого педагога к трудовой деятельности. Период вхождения молодого педагога в профессию отличается напряженностью, важностью для его личностного и профессионального развития. От того, как он пройдет, зависит, состоится ли новоявленный инструктор по физической культуре как профессионал, останется ли он в сфере дошкольного образования или найдет себя в другой сфере деятельности.

Известно, что достижение желаемых результатов в воспитании, развитии и образовании дошкольников невозможно без оптимального подхода к работе с кадрами. Для эффективной организации воспитательно-образовательного процесса необходима высокая профессиональная компетентность педагогов.

Начиная свою работу в дошкольной образовательной организации, педагоги испытывают потребность в общении с коллегами, в более глубоком знании психологии детей, методик дошкольного воспитания и обучения. Овладение специальностью представляет собой достаточно длительный процесс, предполагающий становление профессиональных компетенций и формирование профессионально значимых качеств

Программа наставничества ГБДОУ №43 нацелена на работу с молодым педагогом – инструктором по физической культуре, имеющим опыт работы в дошкольном образовании менее трех лет. Форма наставничества «инструктор по физической культуре - инструктор по физической культуре», вид взаимодействия традиционный («один-на-один») – взаимодействие между более опытным и начинающим работником в течение определенного продолжительного времени.

В программу включается каждый новый педагог Образовательной организации с момента выхода на работу все молодые/начинающие педагоги до достижения ими стажа работы по должности 3 года.

### **Цель:**

Программа наставничества ГБДОУ № 43 разработана с целью становления начинающего педагога: его активной позиции, формирование его как личности, индивидуальности, а затем как работника, владеющего специальными умениями в данной области, а также оказание помощи начинающим педагогам в адаптации к коллективу коллег, детей, родителей.

### **Задачи Программы:**

- Привить начинающему педагогу интерес к педагогической деятельности. Ускорить развитие профессионального становления, сформировать умение самостоятельно и качественно выполнять обязанности по занимаемой должности.
- Обеспечить теоретическую, психологическую, методическую поддержку молодых педагогов.
- Стимулировать повышение теоретического и практического уровня педагогов, овладение современными педагогическими технологиями.
- Создать мотивацию у наставников к передаче знаний и навыков

- Повысить качество и наладить процесс обучения навыкам профессии

### **Ожидаемые результаты:**

#### *для наставляемого:*

- Познание молодым педагогом своих профессиональных качеств и ориентация на ценности саморазвития.
- Качественные изменения во взаимоотношениях с коллегами, воспитанниками, родителями (законными представителями).
- Стремление взаимодействовать с установкой на открытость, взаимопомощь.
- Рост профессиональной и методической компетенции начинающих педагогов, повышение уровня их готовности к педагогической деятельности.

#### *для наставника:*

- эффективный способ самореализации;
- повышение квалификации;
- достижение более высокого уровня профессиональной компетенции.

#### *для образовательной организации:*

- успешная адаптация молодых специалистов;
- пополнение педагогических кадров

## **2. Этапы реализации программы.**

### **I этап – Подготовительный.**

- изучение локальных актов образовательной организации о наставничестве;
- закрепление пар «наставник-наставляемый»;
- подбор методической литературы для изучения;
- составление плана работы с учетом индивидуальных затруднений и предложений всех исполнителей.

Кандидатуры наставников рассматриваются и утверждаются на заседаниях педагогического совета и утверждаются приказом заведующего с указанием срока наставничества (не менее одного года).

### **II этап - Реализационный:**

- совместное изучение новейших педагогических технологий и применение их в работе с детьми;
- совместное проектирование образовательного процесса, составление перспективного плана работы;
- изучение опыта работы коллег своего учреждения и других ДОУ;
- показ физкультурных занятий с детьми наставником в разных возрастных группах;
- посещение занятий с дальнейшими предложениями по выбору наиболее эффективных методов приемов работы с детьми;
- консультации для педагогов по работе с родителями;
- мастер-классы по реализации здоровьесберегающих технологий;
- самообразование;
- обсуждение образовательной деятельности, использования приемов и методов в различных ситуациях.

### **Направления деятельности по отношению к наставляемому:**

- Индивидуальные и групповые беседы администрации, методической службы, педагогов - наставников о цели, назначении, принципах и содержании

деятельности ГБДОУ, о психолого-педагогических особенностях воспитанников, о личностной позиции и педагогической миссии инструктора по физической культуре (педагогического работника) детского сада.

- Создание в организации условий для личностных проявлений педагогов, для его самореализации.
- Организация систематического, грамотного, увлекательного психолого-педагогического просвещения педагога в различных формах.
- Создание условий для повышения квалификации, профессионально-педагогической переподготовки (если они пришли из других сфер деятельности).
- Вовлечение педагогов в научно-методическую и экспериментальную работу.
- Деятельность всевозможных клубов, вечеров, интересных встреч, дискуссий, неформального общения профессиональной направленности.
- Диагностика и мониторинг образовательного процесса, роста профессионального мастерства педагога.
- Проведение и психолого-педагогический анализ мероприятий, организованных педагогами.
- Контроль, учёт и оказание методической помощи специалистам по физической культуре.
- Обеспечение или предложения педагогам самостоятельно изучить необходимую литературу с рекомендациями по организации образовательного процесса, взаимодействию с родителями воспитанников, повышению профессиональной компетентности.
- Обучение педагогов правильному и рациональному ведению документации.
- Организация индивидуального наставничества (распределение наставников; оформление документации по наставничеству: рекомендации начинающим педагогам и их наставникам, индивидуально-личностная программа повышения профессиональной компетентности начинающего педагога-инструктора по физической культуре; создание методической копилки педагога).
- Своевременное решение конфликтных ситуаций.

**Формы работы,** используемые в работе по наставничеству: наблюдение педагогического процесса у опытных педагогов, взаимопосещение, консультации, открытые мероприятия, мастер-классы, круглые столы, семинары-практикумы и т.д. Разнообразные формы работы с наставляемым способствуют развитию познавательного интереса к профессии, активному освоению приемов работы с детьми и их родителями, оказывает положительное влияние на совершенствование профессиональной деятельности.

В методическом сопровождении деятельности педагогов важны не разнообразие мероприятий, а система, направленная на совершенствование профессиональной подготовки путем освоения целостной работы специалиста.

### **III этап – Итоговый:**

- Показ наставляемыми открытых мероприятий на различных уровнях: в образовательной организации и на районном (муниципальном уровне);
- Анализ результатов работы на педагогическом совете;
- Ежегодное подведение итогов работы;
- Обобщение опыта работы.

Показателями оценки эффективности работы наставника является выполнение наставляемым целей и задач в период наставничества. Оценка производится по результатам промежуточного и итогового контроля.

Таким образом, система наставничества планируется и своевременно конкретизируется в зависимости от ожиданий и индивидуальных особенностей педагога. Эта система согласуется с годовыми задачами и спецификой ДОУ.

### **Механизм реализации Программы**

Реализация Программы рассчитана на один учебный год, осуществляется наставниками, наставляемыми, куратором (заместителем заведующего), заведующим.

На основе примерного плана по наставничеству каждый наставник составляет индивидуальные планы работы на год, в соответствии с которыми и осуществляется работа и контроль.

Контроль реализации программы включает: посещение занятий, родительских собраний и других мероприятий, проводимых наставником и наставляемым, анализ планов и отчетов. В конце учебного года результаты работы по наставничеству, то есть результаты реализации Программы представляются на итоговом педагогическом совете.

### **Образец индивидуального плана наставничества**

**Наставник-**

**Наставляемый -**

<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Форма работы</b>	<b>Ответственные</b>
Утверждение индивидуальных планов работы наставников и наставляемых.	сентябрь	педагогический совет	куратор/ руководители творческих групп
«Расскажи о себе» (определение круга вопросов, интересов, проблем в работе). Правила оформления документации наставников, наставляемых Знакомство с нормативно – правовой базой учреждения, регламентирующей деятельность ДОУ: - ОП ДО, АОП ДО; - изучение целей и задач годового плана, знакомство с целями и задачами, принципами образования в области физического воспитания детей дошкольного возраста;	сентябрь	консультации работа наставника и наставляемого	куратор, наставник, педагог-психолог

<p>- структуры перспективного планирования, календарно-тематического планирования.</p> <p>Помощь в составлении рабочей программы, календарно-тематического плана.</p> <p>Изучение видов мониторинга детского развития, форм его проведения, подбор диагностического материала</p>			
<p>Организационные формы, методы и приемы обучения детей.</p> <p>Рациональное применение методов обучения. Анализ педагогических ситуаций, стилей педагогического общения с детьми</p> <p>Работа с родителями (содержание, формы и методы работы).</p> <p>Выбор приоритетной методической темы для самообразования.</p>	октябрь	<p>работа наставника и наставляемого</p> <p>групповая мастер-класс</p>	наставник
<p>Анализ образовательной деятельности. Виды анализа.</p> <p>Анализ конспектов занятий по физической культуре. Посещение наставником занятий с целью выявления профессиональных затруднений и совместное определение путей их устранения.</p> <p>Индивидуализация и дифференциация в обучении: различия, формы, методы.</p>	ноябрь	<p>консультации практикум</p> <p>работа наставника и наставляемого</p>	наставник
<p>Методика проведения досугов и развлечений. Оказание практической помощи по разработке и оформлению конспекта спортивного досуга.</p>	декабрь	<p>консультация мастер-класс</p> <p>групповая работа наставника и наставляемого</p>	наставник
<p>Работа по организации и совершенствованию предметно-пространственной среды, рациональное использование спортивного оборудования, наглядного материала.</p> <p>- Промежуточный контроль за деятельностью наставляемого (посещение занятия, анализ комплексно-тематического плана, изучение предметной среды группы)</p>	январь	<p>консультация работа наставника и наставляемого</p>	Наставник наставляемый
<p>Использование здоровьесберегающих технологий в процессе занятий.</p> <p>Знакомство с новыми</p>	февраль	<p>взаимопосещения занятий работа наставника и наставляемого</p>	Наставники наставляемый

педагогическими технологиями Организация самостоятельной работы по заданию наставника «Портфолио» педагогического работника.	в течение года по графику февраль	мастер-класс практическое занятие	
Организация проектной деятельности по физической культуре. Методы и приемы. Работа с родителями в контексте проектной деятельности. Систематизация и обобщение опыта работы для выступления на публичных мероприятиях.	март	практикум работа наставника и наставляемого	Наставник наставляемый
Подготовка детей к участию в конкурсах по физической культуре. Оказание практической помощи: упражнения тренирующего характера на развитие физических качеств (быстроты, силы, гибкости, выносливости)	апрель	практикум работа наставника и наставляемого	наставник
Результаты итогового мониторинга по образовательной области «Физическое развитие». Выступление наставляемого на заседании педагогического совета о состоянии работы по теме самообразования; - Выступление наставника на заседании педагогического совета «Подведение итогов работы по индивидуальному плану наставничества».	май	заседание педсовета	куратор, наставник наставляемый
Посещение мероприятий опытных педагогов с целью наблюдения и последующим анализом	в течение учебного года	наблюдение, анализ, работа наставника и наставляемого	наставник наставляемый
Наблюдение за коммуникативным поведением педагога	в течение учебного года	анализ	наставник
Посещение занятий/ образовательной деятельности, досуговых мероприятий	в течение учебного года	взаимопосещение занятий/ образовательной деятельности работа наставника и наставляемого	куратор