Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №43 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

# Опыт взаимодействия с детьми третьего года жизни в бассейне ДОУ. Вопросы и ответы.

Сероштанова Анна Борисовна – инструктор по плаванию

Санкт-Петербург 2022



Наш любимый детский сад



Температура воды 31-32 градуса С

Температура воздуха 32-33 градуса С



## Нестандартный бассейн

### Чаша в виде двух окружностей

Диаметр - 3 метра Длина — 6 метров Глубина — 0,9 метра











## Вопрос №1 «Организационные моменты»

- 1. Подготовка оборудования
- 2. Формирование расписания
- 3. Заключение договоров
- 4. Планирование образовательного процесса



Вопрос №2 «Адаптация детей к занятиям в бассейне»



#### **ТРЕВРАТИМ ВЕЧЕРНЕЕ КУПАНИЕ В ИГРУ!**

Когда мупанию ребения в выне превращается в настояций спандал с иринами и истерикой, это действительно мучительное испытыние для родителей и мальша.

#### Как помочь виз побороть отрак воды?

#### Солот 1. Начин с себя

Поминте о том, что вы, - пример для ребёния. Личным примером демонстрируйте любовь и воде. Рассиминте мальшау о том, насколько выним для здоровья и приятим водиме процедуры, но не в назидательном томе, а, например, в форме смание. Придумайте исбольшой рассия, о том, нак любимый сманочный герой вышего мальша учился умываться, чистить зубы, принимать вынку и душ, впервые посетил бассейи, искупался в озере и море. Украенте рассия эркимы впечатлениямия от игрушем, которыми герой играл в воде, и от рассени общения и совместных игр со сверстиниями во время занятий в бассейме.

#### Совет 2. В воду – по доброй воле

Страх воды у ребенка, так же как и страх высоты, имеют почти генетическую природу. Поотому им в коем случае не стыдите, и не ругайте ребенка. Не стоит, и сравнявать его с другими детьом. Лучше выполнять исполняю действих, которые помогут подружить мальша с водой. Намогда не принумдайте ребенка силой идти в воду. Ни в коем случае не намазывайте мальша за то, что он боится воды и отназывается купаться. Начните с обливаний из лейки (с ног), которые нужно прекращать сразу, как только ребенком начнет протестовать.

#### Содет 3. Уменьшаем объемы

Возможно, ребемок боится купаться из-за большого пространства, которос заполняет вода. Для сиятия этого страка можно какос-то время купать ребенка в исбольшом талу. Так сму будет спокойнее и комфортнее.

#### Совет 4. Тренировка брызгами

Психологи разълсимот, страх воды у ребенка в основном вознимает при попадания воды на лице. Дсти болгел заклебнуться. Их путает неказатил воздуха. Именно с этим страхом связано неисельные магъ голову. Во время игр («водичка, водичка, умей мес личино», «дождих и солимшио», «помей любниую игрушку» и т.д.) осторожно приучай ребенка и тому, что ребенко не болгел брызг, попадающих на лице. Только убедившись в том, что ребенко не болгел водими процедур в выние, можно перскодить и пламанию в водосмах.

#### Совет 5. Долой исгативные персинвания!

Постарайся выяснять, яс мучают ли ребенка детение страки, связанные с водой. Дело в том, что болинь воды относится и исвротическим стракам, которые полавляются в результате сильных отрацательных эмерий. Сейчае существует много пешколого-педагогических методих устранских страков, импример, с помощью расования. В любом случае, сели болинь воды ис проходит длительное время, стоит высете с малышом посетить детекого пешкологь.

#### Совет 6. Игра и только игра!

Игры «пылососы», «насосы», «всторок» эффективно формируют умение правильно дышать в воде и полюбить водные процедуры. Используй игровые дыхательные гимнастики: «всеслый транспорт», «домашние животные» где дети гудят, как посада, трубы пароходов, машины, мычат как коровы, мунают, лают и д.д.

Познавательная и исследовательная деятельность вызывают у дошислыванов инвой интерес. Воспользуйся этой возрастной особсиностью детей и изучи имрать. Игра «Водолазы идут илады» особсино иравится детим, когда в имеютве илада и использую игрушим-прилипалы и ластики тролли из известных торговых сетей.

#### ждем баших детей б нашем вассейне!

## Соединить купание с игрой



## Купание в радость!







### Вопрос №3

## Современные образовательные технологии в процессе занятий с детьми в бассейне

Здоровье сберегающие технологии

Игровые технологии

Личностно ориентированные технологии

#### Физкультурно-оздоровительные

- -формирования физических качеств;
- пальчиковая гимнастика;
- -дыхательная гимнастика;
- психогимнастика

## **Группы игр на освоение с водой** (формирование

навыков дыхания, лежания, скольжения, ныряния); игры с элементами спортивных, на развитие физических качеств

#### гуманно-личностные

отличающиеся своей гуманистической сущностью психологотерапевтической направленностью



















## Практическая часть



## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ, ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ!