

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|--|--|---|---|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША "ДРУЖБА" С САХАРОМ 200/10 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110 | | | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 | | |
| | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПой) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140 | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150 | СОУС ПОЛЬСКИЙ 20 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | БАТОН 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| БАТОН 35 | БАТОН 35 | БАТОН 35 | БАТОН 35 | | БАТОН 35 | БАТОН 35 | БАТОН 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | БАТОН 35 |
| | | | | | | | | БАТОН 35 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70 | АПЕЛЬСИН 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 | АПЕЛЬСИН 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | БАНАН 80 | ПРЯНИКИ 30 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ПРЯНИКИ 30 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70 | ГРУША 80 | ВАФЛИ 30 |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70 | | | ГРУША 80 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | | ЯБЛОКО 80 | | БАНАН 80 |

| | | | | | | | | | |
|-----------|----------|--|--|--|----------|--|--|--|--|
| ЯБЛОКО 80 | ГРУША 80 | | | | БАНАН 80 | | | | |
|-----------|----------|--|--|--|----------|--|--|--|--|