

**Аннотация к рабочей программе инструктора  
по физической культуре Никитиной Ларисы Викторовны  
для групп общеразвивающей направленности**

Рабочая программа (далее - Программа) спроектирована на основании Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №43 с учетом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955) (далее – ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028) (далее – ФОП ДО) и определяет цель, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательной деятельности по физическому развитию (физическое воспитание).

Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса в ГБДОУ детском саду № 43 Невского района Санкт-Петербурга по образовательной области «Физическое развитие» с детьми второй младшей группы (3-4 года), средней группы (4-5 лет), старшей группы (5-6 лет), подготовительной группы (6-7 лет) общеразвивающей направленности в соответствии с контингентом обучающихся, их индивидуальными, возрастными, гендерными особенностями.

Данная Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ №43;
- федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 29.12.2022);
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной

деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573).
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 4 июня 2014 года N 453 О государственной программе Санкт-Петербурга "Развитие образования в Санкт-Петербурге"(с изменениями на 15 апреля 2021 года)
- Законом Санкт-Петербурга от 26 июня 2013 года «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями на 22 апреля 2020 года);
- Концепцией воспитания юных петербуржцев на 2020-2025 годы «Петербургские перспективы» (в рамках реализации Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года: распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 N996-Р), утверждённой распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 16.01.2020 г.№ 105-р.

Содержание Программы обеспечивает приобретение опыта в двигательной деятельности, развитие физических качеств и двигательных способностей (быстроты, силы, выносливости, ловкости, гибкости, координационных способностей), что, в свою очередь, содействует гармоничному физическому развитию детей дошкольного возраста, формированию общей физической культуры личности ребенка, в том числе ценностей здорового образа жизни личности посредством занятий физическими упражнениями.

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный. Целевой раздел включает пояснительную записку, в которой указаны: цель, задачи, принципы и подходы к формированию рабочей программы, характеристика особенностей психофизиологического развития детей дошкольного возраста, целевые ориентиры освоения воспитанниками образовательной программы (физическое развитие).

Целью Программы является реализация образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №43 Невского района Санкт-Петербурга.

В содержательном разделе представлено содержание образовательной работы с детьми. Содержание программы определяется в соответствии с направлениями развития ребенка, соответствует основным положениям

возрастной психологии и дошкольной педагогики и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач.

Задачи психолого-педагогической работы по формированию физических качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

Представлена система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения области «Физическое развитие» образовательной программы дошкольного образования организация ГБДОУ детского сада №43 Невского района Санкт-Петербурга, формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников.

В организационном разделе раскрывается структура реализации Программы (формы работы с детьми), указана максимально допустимая образовательная нагрузка воспитанников группы на занятиях физической культурой в

соответствии с требованиями СанПиН1.2.3685-21. Представлено планирование по созданию развивающей предметно - пространственной среды физкультурного зала и методическое обеспечение образовательной деятельности.

Рабочая программа является «открытой» и предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения по мере профессиональной необходимости, в связи с календарными событиями и планом реализации коллективных и индивидуально – ориентированных мероприятий, обеспечивающих удовлетворение образовательных потребностей разных категорий обучающихся.

Реализация Рабочей программы позволит создать оптимальные условия для повышения эффективности образовательной работы, установления продуктивного взаимодействия с семьями дошкольников и достижения обучающимися планируемых результатов освоения Программы на этапе завершения дошкольного образования.

Данная программа разработана на 1 год и будет реализована с 02.09.2024 по 31.08.2025 г.





