

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре (по плаванию) Сероштановой Анны Борисовны

Настоящая рабочая программа разработана педагогом Сероштановой Анной Борисовной на базе основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №43 Невского района Санкт-Петербурга и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ТНР ГБДОУ №43 Невского района Санкт-Петербурга в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников, с учетом требований программы развития и воспитания детей в детском саду «Детство» и рекомендациям примерной основной образовательной программы ДО «Детство» (Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайлова).

Данная Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон РФ «Об образовании» (29 декабря 2012 года N 273-ФЗ);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (в редакции от 27 августа 2017 года);
- ФГОС ДО (приказ МОиН РФ от 17.10.2013 г. N 1155);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения РФ от 12 августа 2020 г. №№ 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 “Об организации работы общеобразовательных организаций”

Программа предназначена для детей от 4 до 7 лет групп общеразвивающей и компенсирующей направленности. Срок освоения данной программы один учебный год. Предлагаемая программа описывает содержание направлений работы по формированию навыков плавания у дошкольников.

В связи с необходимостью соблюдения санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения распространения коронавирусной инфекции COVID-19, программа будет реализована в штатном очном режиме с применением электронных средств обучения и дистанционных технологий.

В основу организации физкультурных занятий по плаванию положен индивидуально-дифференцированный подход к детям (проводятся по подгруппам). В программе представлены: цели, задачи, предполагаемые результаты освоения образовательной области **«Физическое развитие» (плавание)**, содержание образовательной деятельности по данным разделам на различных возрастных этапах дошкольного возраста, организация развивающей предметно - пространственной среды.

Цели:

1. Реализация содержания основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №43 Невского района Санкт-Петербурга в соответствии с

- требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников;
2. Реализация содержания адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ТНР ГБДОУ №43 Невского района Санкт-Петербурга в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников;
 3. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
 4. Создание условий для удовлетворения естественной потребности в движении с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей организма ребенка.
 5. Формирование у дошкольников навыков плавания.

Предполагаемые результаты реализации программы:

- Осознанное отношение к собственному здоровью;
- Владение доступными способами его укрепления;
- Формирование потребности в ежедневной двигательной активности;
- Развитие координации, ловкости, быстроты, гибкости, силы, общей выносливости.
- Владение навыками плавания способами кроль на груди и кроль на спине.

Срок реализации Программы - 1 год (2020-2021 учебный год, 01.09.2020-31.08.2021).