

The background features a vibrant blue gradient with several clear water droplets in various stages of falling and creating ripples. In the upper left corner, there are several bright green, elongated leaves. The overall composition is clean and fresh, emphasizing the theme of water safety.

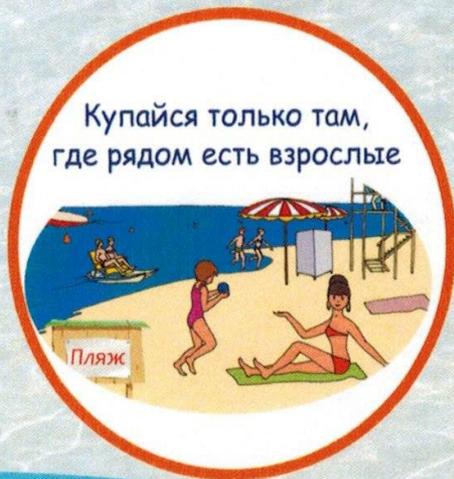
БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Инструктор по ФК Семенова Елена Михайловна

Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувниками
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде



Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов

Можем ли мы прожить без воды? Нет.
Вода нужна всему живому на земле.



Водные просторы занимают большую территорию Земли. Это природные водоемы (океаны, моря, озёра, реки), а также искусственные водоёмы (пруды, водоканалы, водохранилища).

*Вы, слышали о воде?
Говорят она везде!
Вы в пруду её найдете
и в сыром лесном болоте.
В луже, в море, в океане
и водопроводном кране.
Как сосулька замерзает,
В лес туманом заползает
На плите у вас кипит,
Паром чайника шипит.
Без неё нам не умыться*



*Не наестся, не напиться!
Смею вам я доложить:
Без неё нам не прожить.
Дельфины в море плавают,
И плавают киты,
И рыбки разноцветные,
А также я и ты.
Вот только мы у берега,
А рыбки в глубине:
Мы выросли на солнышке,
А рыбки все – в воде.*



ВЕСЁЛЫЕ ЗАГАДКИ

*Лейся, дождь, веселей,
Мы с тобою дружим.
Весело нам бегать
Босиком по... (лужам)*

*Он слегка затянут ряской
Струйки не бегут.
Заколдован, будто в сказке
Старый, тихий ...(пруд)*

*Лентой вьётся на просторе,
И впадает она в море.
Широка и глубока...
Как зовём её? ...(река)*

*Оно очень широко,
Очень, очень глубоко.
Корабли ходят в дозоре...
Что скажите это? ...(море)*

*Он в голубенькой рубашке,
Мчит весною по овражку.
Журчит звонкий голосок...
Кто же это? ...(ручeёк)*

*Топко здесь и много моха,
Ходить людям неохота,
Потому что здесь...(болото)*

*Космонавт во тьме ночной
Видит яркий шар земной –
Горы, степи, лес, пустыни,
Полюс, тундру и вулкан,
Бесконечный синий-синий
И глубокий... (океан)*

А ещё есть одна хорошая морская игра, в которую играли ваши мамы и папы:

Правила игры: Выбирается ведущий, который говорит слова **«Море волнуется Раз, Море волнуется два, Море волнуется три морская фигура на месте замри»**. Надо придумать и показать какую-нибудь фигуру, но при этом нельзя двигаться. Далее ведущий подходит к кому-то из игроков и дотрагивается до него «оживляя» фигуру. Игрок начинает двигаться, показывает свое «представление», так, чтобы ведущий узнал что за фигуру изображает игрок. Тот, кто изобразит наименее похоже, становится «водящим» и игра начинается сначала.



**Еду я, не зная горя,
Искупаться в Чёрном...(море)**

**Буду плавать, загорать,
За ракушками...(нырять)**

**Я – большой! Смогу вполне
Покататься на...(волна)**

**Жаль, нельзя нам на века
Строить замки из...(песка)**

**Может, даже не один
Приплывёт ко мне...(дельфин)**

**Руки, ноги, спину, пузо
Буду прятать от...(медузы)**

**Море даст мне не игрушку,
Настоящую...(ракушку)**



**Приложу я ухо к ней
И услышу шум...(морей)**

**Соберу для бабушки
Я морские...(камушки)**

**Морю крикну я : «Прощай!
Обо мне не...(забывай)**

**Время движется вперёд.
Возвращусь я через...(год)**



Лето – это солнце, воздух и вода, это время отпусков, путешествий и оздоровления детей. Люди семьями отправляются на отдых к водоемам. Но следует учесть тот факт, что такой отдых одновременно полезен, приятен, но и опасен, особенно если карапуз не умеет плавать.



Что необходимо знать взрослым про обеспечение максимальной безопасности детей на воде?



*Наступило чудо-лето,
Долгожданная пора!
Загорает, отдыхает,
Веселится детвора!*



Общие важные правила безопасности детей на воде:



1. *Пляж должен быть правильно оборудован и максимально безопасен.*



МЕСТО КУПАНИЯ
ДЕТЕЙ



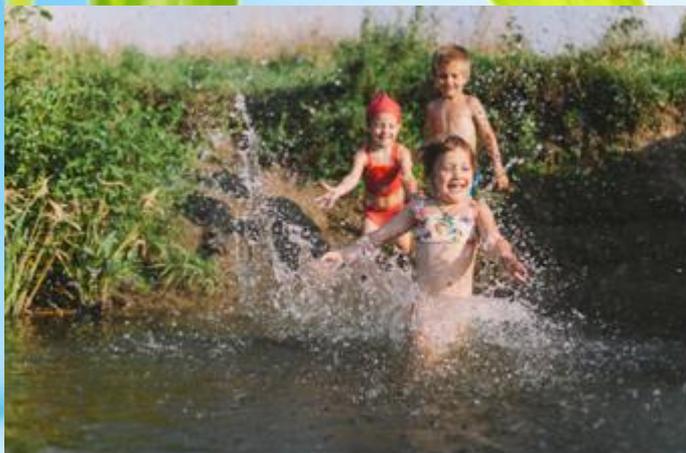
2. *Нельзя купаться в тех местах, где установлены запретительные знаки.*



Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учтите:
Чтобы жизнь не потерять –
За буйки не заплывать!



3. Необходимо держаться ближе к берегу.



4. Время пребывания в воде нужно ограничивать, принимая во внимание температуру воды.

Детям не свойственна осторожность, и часто они готовы плескаться в воде, невзирая на погодные условия. Но не стоит позволять им купаться, когда температура воды опустилась ниже $+16^{\circ}$. Холодная вода может спровоцировать появление судорог или внезапную потерю сознания. Если воздух прогрелся до $+25^{\circ}$, а вода — от $+17^{\circ}$ до $+20^{\circ}$, то время купания необходимо ограничить 15 минутами.



5. Детям нельзя находиться около водоёмов без постоянного контроля родителей или других взрослых.



6. Недопустимо купаться в одиночку.

На пруд один ты не ходи,
На речку, кстати, тоже.
Вдруг в воду свалишься, смотри,
Никто ведь не поможет!
Или купаться ты полез,
А никого нет рядом.
Остерегаться таких мест
Ребятам очень надо.



7. Следует использовать специальные нарукавники или спасательные жилеты.



Оптимально, если это приспособление будет состоять из нескольких элементов, надувающихся независимо друг от друга. В этом случае при повреждении одной из частей остальные дадут возможность ребёнку держаться на поверхности.

Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!
Может прохುದиться круг или матрас...
Кто спасти успеет из пучины вас?
И перевернуться на волнах легко...
Так что не советуем плавать далеко!





8. Нельзя подплывать к любым судам, нырять со скал, лодок, причалов и так далее.



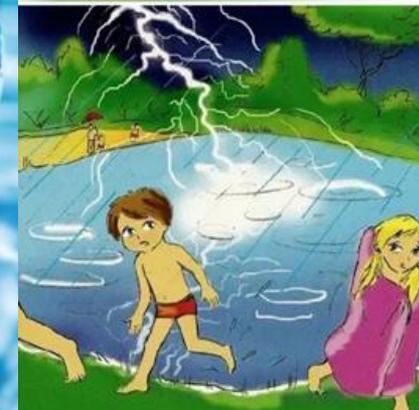
ЭТО ОПАСНО!!!!

Ты на катер не плыви –
Винт работает внутри.
Можно под тот винт попасть
И навеки там пропасть!

9. Отправляясь на водоём, важно учитывать погодные условия. Шторм, большие волны — не лучшее время для купания.



Когда вокруг грохочет гром
И молния сверкает,
Не лезь в открытый водоём!
Ведь всякое бывает...
И если ты в грозу попал,
Не плавай, не купайся...
Лишь только дождик застучал,
На берег выбирайся!



Молния несет опасность!

**Соблюдение несложных требований безопасности
сохранит жизнь и здоровье ребёнку!!!**

В летнее время можно часто натолкнуться на трагические новости с водоёмов для купания. Особенно страшно, что некоторые дети тонут буквально у родителей на глазах.



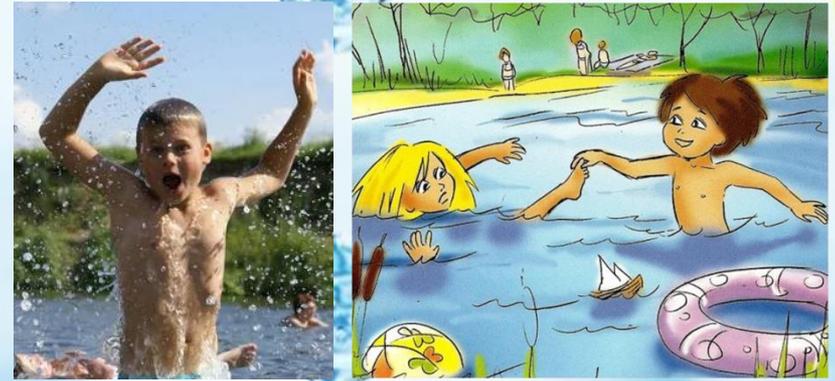
Кроме того, дети не размахивают руками и не барахтаются, их поведение не привлекает внимание окружающих. Тонущие не могут управлять движениями рук – это происходит на уровне инстинктов, которые подсказывают, что нужно прилагать усилия для поддержания тела на поверхности. А значит, руки находятся в воде.



Задача родителей — как можно раньше научить ребёнка плавать. Но важно помнить, что даже отличное умение не гарантирует полной безопасности. Самое важное правило поведения на воде — не паниковать. Если человек понимает, что нет сил дальше плыть, надо спокойно перевернуться на спину, восстановить дыхание, расслабиться и немного отдохнуть.

Судороги в мышцах — что делать?

Если судорогой свело ноги, необходимо взяться за большие пальцы на ступнях и потянуть по направлению к себе. Вернуть чувствительность мышцам бедра можно, если согнуть колено и постараться прижать пятку к задней поверхности бедра. Чтобы избавиться от судорог рук, надо активно сгибать и разгибать локтевой сустав, энергично сжимать и разжимать кулаки.



Вода несёт немалую опасность, и лучше предусмотреть все возможные варианты развития событий, не допуская беды.

Вода попала в ухо ребёнку



1. Первый способ подойдёт для детей постарше. Попросите ребёнка попрыгать на левой ноге, наклонив голову в левую сторону, если вода попала в левое ухо, и наоборот.
2. Если вода попала в ухо к малышу, положите головку пострадавшей стороной себе на ладонь, плотно прижмите её к ушной раковине и аккуратными движениями ослабляйте давление, затем снова крепко прижимайте. Таким образом вы «прокачаете» воду, и она выльется из уха.

Правила безопасного поведения на водоемах

Самый лучший способ чувствовать себя уверенно на воде – научиться плавать



Необходимо научиться отдыхать на воде 😊))

И об этом мы поговорим в следующей презентации!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ 😊)