

ГБДОУ № 43

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ НАПРАВЛЕНО НА ОХРАНУ И УКРЕПЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИХ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, ФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ ДЕТЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, РАЗВИТИЯ ИХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ.

В НАШЕМ ДЕТСКОМ САДУ ВЕДЕТСЯ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННАЯ РАБОТА ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ. СЛЕДУЕТ ОТМЕТИТЬ, ЧТО БОЛЬШИНСТВО ДОШКОЛЬНИКОВ ПРИХОДЯТ В ДЕТСКИЙ САД УЖЕ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ. В СВЯЗИ С ЭТИМ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ПОСТОЯННО НАХОДИТСЯ В ПОИСКЕ СОЗДАНИЯ ОПТИМАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ОХРАНЕ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ



Для полноценного физического и психического развития ребенка в нашем детском саду строится работа в следующих направлениях:

- Создание условий для физкультурно-оздоровительной работы в детском саду (развивающая среда в группах – физкультурные уголки, в физкультурном зале и на участке детского сада), ресурсное обеспечение (материально-техническое оснащение и научно-методическое обеспечение педагогического процесса по физическому воспитанию дошкольников;
- Повышение профессионального мастерства педагогов детского сада;
- Комплексный подход к проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий педагогическим коллективом ГБДОУ: воспитателями, инструкторами по физической культуре, музыкальными руководителями, медицинским персоналом, руководителями детского сада, родителями;
- Использование в нашей работе с дошкольниками современных здоровьесберегающих технологий





ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ – ЭФФЕКТИВНАЯ ШКОЛА ОБУЧЕНИЯ ДВИЖЕНИЯМ



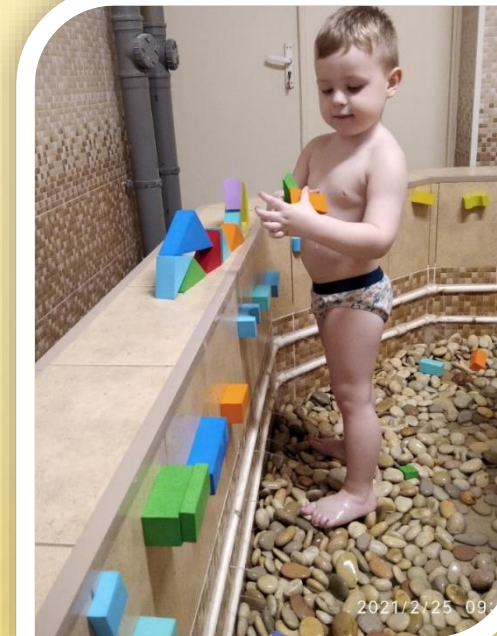
ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ



ВОДНО-ГАЛЕЧНАЯ ДОРОЖКА

Водно-галечная дорожка предназначена:

- для решения задачи закаливания дошкольников, повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- для профилактики плоскостопия;
- для улучшения функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем, улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- улучшение координации движений;
- для развития их сенсорных способностей.



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ



ГИМНАСТИКА (УТРЕННЯЯ, БОДРЯЩАЯ ПОСЛЕ СНА)



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МИНУТКИ



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



ДІТИ ЗДОРОВ'Я



НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ПРОВЕДЕНИЕ КВЕСТОВ «В ПОИСКАХ ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ САДУ»

«Мы нашли хрустальный шар здоровья!»



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ДОСУГИ

(«СПОРТИВНЫЙ ЕРАЛАШ», «ОСЕННИЙ КЛАД У АНТОШКИ», «В ГОСТЯХ У СНЕГОВИКА», «МАМИНЫ ПОМОЩНИКИ»)



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ НА УЛИЦЕ («ОСЕННИЙ УРОЖАЙ», «ПРАЗДНИК УЛЫБКИ», «ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА»)



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ

«МОЯ МАМА - САМАЯ СПОРТИВНАЯ!», «УРА, ЗАЩИТНИКАМ СТРАНЫ!», «ПУТЕШЕСТВИЕ В КОСМОС»,
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ», «БОГАТЫРИ»



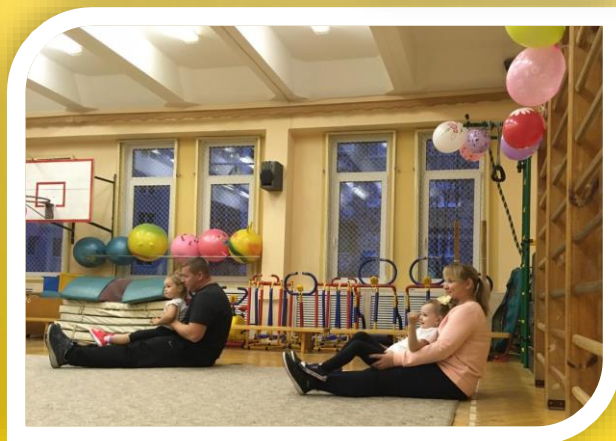
ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ

«Джунгли зовут!». «День здоровья», «Наш друг – воздушный шарик»



СТАЛО ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ДОСУГОВ ПО ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СБЛИЖЕНИЯ ВЗРОСЛОГО И РЕБЕНКА НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗКУЛЬТУРОЙ М.Н. ПОПОВОЙ

«НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ»



ВОСПИТАНИЕ ОСНОВ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У ДЕТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ИНТЕГРАЦИИ ИГРЫ, ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ПОИСКОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, МОДЕЛИРОВАНИЯ И ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЯ

«Физкультурный уголок»



«Оказываем помощь тигру»



«Изучаем тело человека»



«Мой организм»



«Жизнь под микроскопом»



«Свойства яблока»



«Врач всегда поможет»



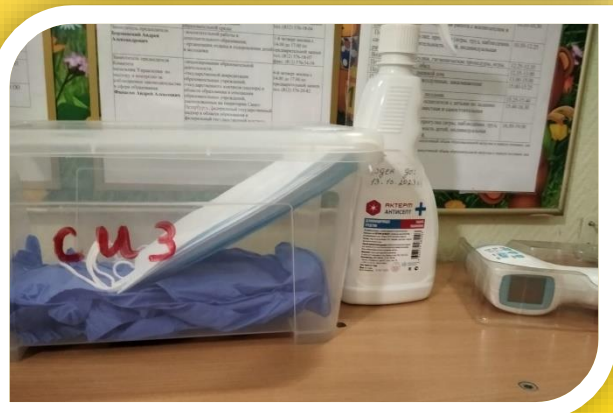
ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

Питание воспитанников в Образовательном учреждении организуется в соответствии с примерным 10- дневным меню, утвержденным руководителем в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

В ежедневном меню указывается наименование блюд и объем порций, а также замены блюд для детей с пищевой аллергией, оксалурией. В ГБДОУ организовано 4-х разовое питание(завтрак, второй завтрак, обед, полдник) для групп полного дня (12 часов пребывания). Для групп кратковременного пребывания (4 часа) предусмотрен второй завтрак. Для групп кратковременного пребывания (3 часа) предусмотрен полдник.



САНИТАРНО-ПРОСВЕДИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ, ГРИППА, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID19) СРЕДИ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ И ПЕДАГОГОВ



МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ *МАССАЖ*



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «МАЛЫШИ-КРЕПЫШИ»

Главная цель физического воспитания в ДОУ – удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении и достижение всестороннего двигательного развития, что невозможно без поиска новых эффективных и разнообразных форм физкультурно-оздоровительной работы. Одна из таких форм – *занятия с использованием тренажеров*. Их использование наиболее целесообразно в работе с детьми дошкольного возраста, так как повышают адаптационные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной систем к физическим нагрузкам разного характера.



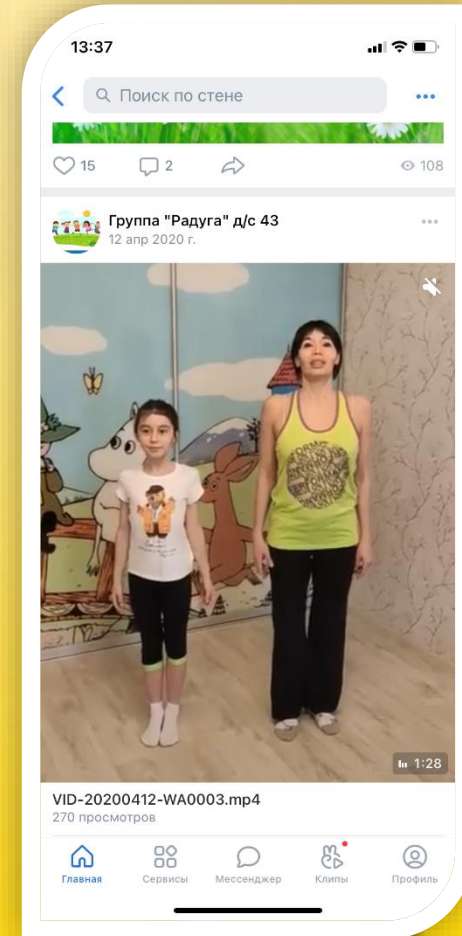
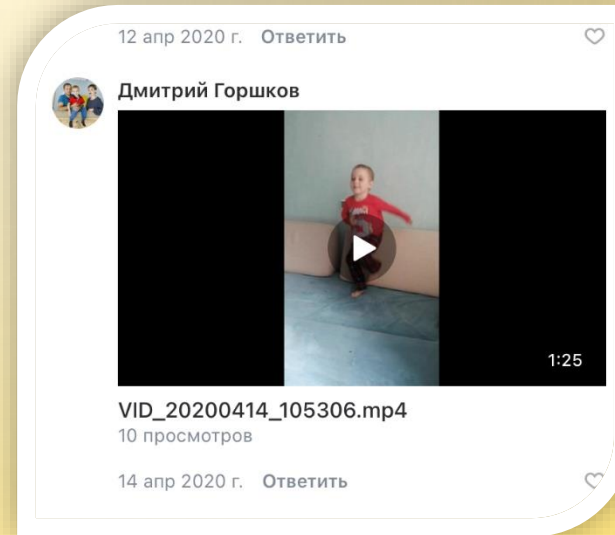
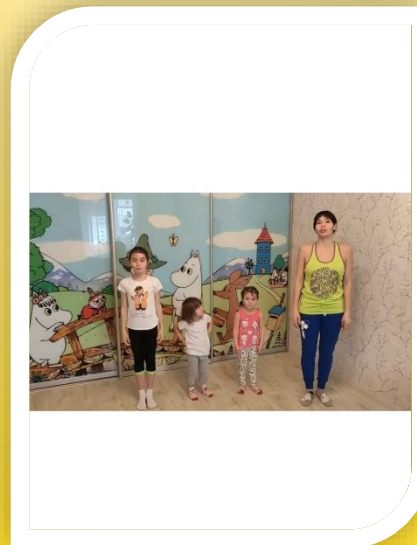
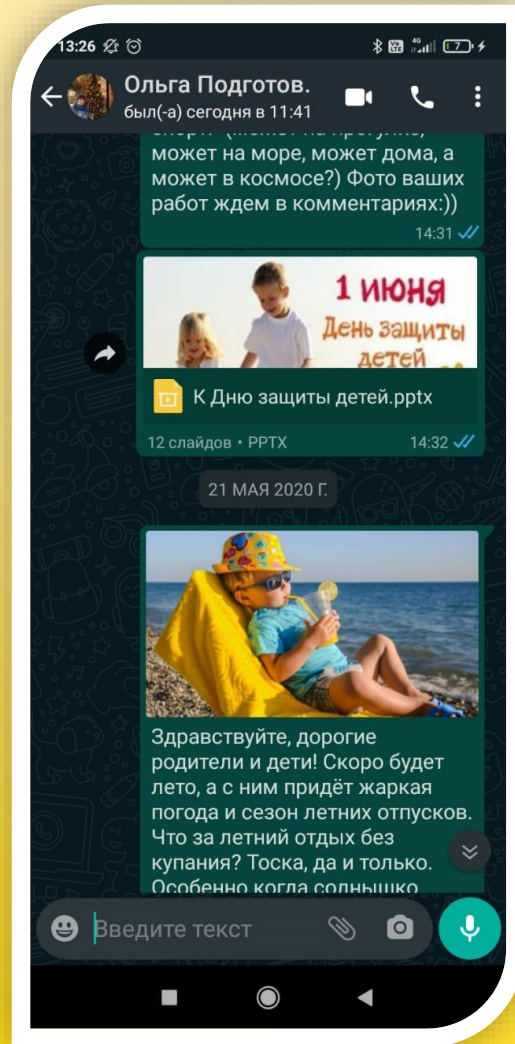
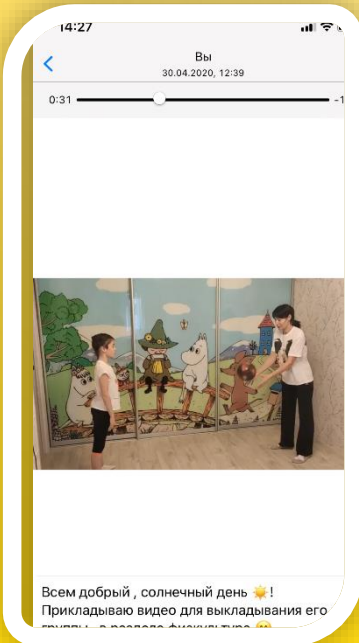
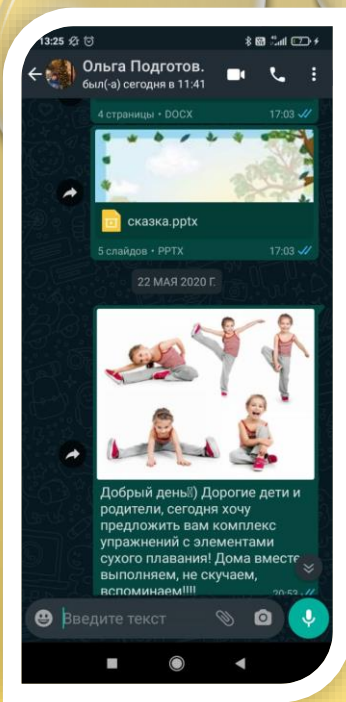
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ОСЬМИНОЖКИ»

Аквааэробика – это совершенно особый вид физической активности, когда одновременно работает вся мускулатура. Это замечательная зарядка для суставов. Вода – естественный массажист. Упражнения в воде стимулируют кровообращение за счет массажного эффекта. Такой массаж приводит к расслаблению, снимает напряжение и физический стресс. Помимо всего прочего, вода способствует укреплению нервной системы, здоровья вообще. Так же как и плавание, повышает сопротивляемость организма воздействию температурных колебаний, воспитывает стойкость к простудным заболеваниям.



ДАЛЕННЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ С СЕМЬЕЙ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ

ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА ВМЕСТЕ С МАМОЙ



РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ВОСПИТАННИКОВ.

2018-2019 ГОД.

СПИСОЧНЫЙ СОСТАВ 484 РЕБЕНКА

Начало года 2018-2019



Конец года 2018-2019



Сравнительный анализ данных, полученных в сентябре и мае 2018-2019 учебного года свидетельствует о положительной динамике развития воспитанников. В сентябре положительные результаты, а именно норма и выше, выявлены у 68% воспитанников, в мае - у 80%.

РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ
ВОСПИТАННИКОВ.
2018–2019 ГОД.
СПИСОЧНЫЙ СОСТАВ 484 РЕБЕНКА