

# Применение Су-Джок шарика при коррекции речевых нарушений у детей



В коррекционно — логопедической работе приемы Су — Джок терапии активно используют в качестве массажа при дизартрических расстройствах, для развития мелкой моторики пальцев рук, а также с целью общего укрепления организма.

Таким образом, Су — Джок терапия является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка.

**Цель: скорректировать речевые нарушения с помощью использования Су — Джок терапии.**

**Задачи:**

- Воздействовать на биологически активные точки по системе Су — Джок
- Стимулировать речевые зоны коры головного мозга.

## Приемы Су – Джок терапии:

- *Массаж специальным шариком*



- *Массаж эластичным кольцом*



Во время коррекционной деятельности происходит стимулирование активных точек, расположенных на пальцах рук при помощи различных приспособлений (шарики, массажные мячики)

***Массаж Су – Джок шарами. /дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом/***

***Массаж пальцев эластичным кольцом. /Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики/***

***Использование Су – Джок шаров при автоматизации звуков. /ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука /***

***Использование Су – Джок шаров при совершенствовании лексико-грамматических категорий***

***Использование Су – Джок шаров для развития памяти и внимания***

***Использование шариков при выполнении гимнастики***

***Использование шариков для звукового анализа слов***

***Использование шариков для слогового анализа слов***

***Использование шариков при совершенствовании навыков употребления предлогов***

**Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:**

**Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.

**Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

**Универсальность** — Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

**Простота применения** – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков. /они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/

Таким образом, Су — Джок терапия — это высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления и самоисцеления путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях и стопах, специальными массажными шарами, использование которых в сочетании с упражнениями по коррекции звукопроизношения и развитию лексико-грамматических категорий способствует повышению физической и умственной работоспособности детей, создает функциональную базу для сравнительно быстрого перехода на более высокий уровень двигательной активности мышц и возможность для оптимальной целенаправленной речевой работы с ребенком, оказывая стимулирующее влияние на развитие речи.

