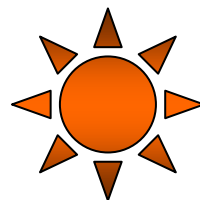
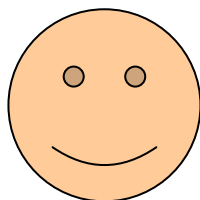
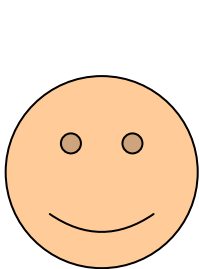


ПАМ'ЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛІВ



Адаптація малюшка к дитському саду

Как часто взрослые не думают, что обещают детям! Не понимают, что не может еще малыш анализировать, предвосхищать будущее, **он конкретно воспринимает обещания и слова, и если мама оставила его, даже пообещав скоро вернуться, это беда, горе, страх одиночества и незащищенности.**

Если вы готовитесь отдать ребенка в детский сад, подумайте об этом заранее.

- Уделяйте особое внимание особенностям его взаимодействия со взрослыми и сверстниками. Расширяйте круг общения ребенка. Поощряйте его контакты с другими детьми во время прогулок, отдыха. Чаще водите малыша на детские площадки, различные праздники и развлечения для детей, берите его с собой в гости и приглашайте к себе друзей. Если вы заметите, что ваш малыш стеснителен, конфликтен или застенчив, поиграйте с ним в несложные коммуникативные игры.

- Ни в коем случае не показывайте свое волнение относительно его поступления в детский сад. Иначе ваша тревога передастся малышу, и в этом случае у него может сформироваться изначальная установка на садик, как на нечто тревожное и даже опасное.

- Дома поиграйте с ребенком в «Детский сад». Роль ребенка может выполнять сам ребенок или какая-нибудь игрушка. Покажите ребенку в игре, как он может познакомиться со сверстниками, как вступить в игру, поделиться игрушками. Соблюдайте в ходе игры **режимные моменты пребывания в садике**. Продолжайте эту игру и тогда, когда малыш сам начнет ходить в детский сад. Наблюдая за поведением ребенка в игре, вы можете увидеть, какие проблемы и трудности испытывает, и помочь ему справиться с ними.

- Если ваш ребенок после поступления сразу начал болеть, не торопитесь забирать малыша из садика. Ребенок должен адаптироваться к новой среде (в течение месяца в сложных случаях до пол года), поэтому насморк в первый месяц посещения детского сада - явление обычное. На 7 день пребывания ребенка в детском саду необходимо дать отдохнуть.

- В ходе подготовки малыша к саду и ознакомления с ним приводите его гулять на участок, познакомьте с детьми и воспитателями, покажите группу и кроватку, в которой он будет спать. Рассказывайте малышу, как весело и интересно будет ему с другими детьми

- Не оставляйте малыша надолго в его первые дни пребывания в садике. Достаточно, если сначала малыш побудет там 1,5-2 часа. Не опаздывайте, забирайте малыша во столько, во сколько обещали. Постепенно время пребывания ребенка в детском саду можно увеличить, а насколько вам подскажут воспитатели и психолог ДООУ.

- Приучайте к самообслуживанию, поощряйте самостоятельные действия.

К моменту поступления в детский сад ребенок должен уметь:

Самостоятельно принимать пищу, пользоваться горшком, активно участвовать в одевании, умывании...

Требования к ребенку должны быть последовательны и доступны. Важно также постоянно упражнять ребенка в осваиваемых действиях, поощрять ребенка, давать положительную оценку хотя бы за попытку выполнения.

- Что бы ваш малыш чувствовал себя более спокойно, комфортно и безопасно, дайте ребенку с собой любимую игрушку, книжку, словом «кусочек» дома, можно попросить воспитателя поместить фотографию мамы или папы на кроватку.

Расспросите малыша после садика, что делал сегодня он или его мишка (кукла) в детском саду, во что и с кем он играл, с кем подружился, не было ли ему скучно и грустно. Ребенку трудно говорить о своих переживаниях и чувствах, ему намного легче говорить об этом, как о переживаниях любимой игрушки.

Помните! То, как ребенок будет чувствовать себя в детском саду, во многом зависит от Вас дорогие мамы и папы, а сотрудники детского сада сделают все, чтобы ваши малыши чувствовали себя, как дома.