

Консультация психолога

10 «нельзя»
для родителей

10 «нельзя»

Правил о том, как воспитывать ребенка, пригодных на все случаи жизни, не существует. Все дети разные. Каждый ребенок уникален, уникальны и наши с ним отношения. Но есть вещи, которые противопоказаны при общении с любым ребенком без исключения. Речь идет о том, что родителям делать нельзя. Если мы хотим воспитать человека, которому присуща самодисциплина, нам надо в первую очередь развивать его самосознание, стремиться к тому, чтобы у ребенка сформировался положительный образ самого себя, и избегать всего, что разрушает этот положительный образ.

Что греха таить, даже самые терпеливые родители время от времени « в расстроенных чувствах» все же пользуются недозволенными мерами, но нередко к ним прибегают просто по незнанию. Давайте запомним недозволенные в воспитании приемы так же хорошо, как мы помним заповедь «Не убий!»

Не унижай ребенка!

Мы иногда запросто можем сказать ребенку: «А лучше ты ничего не мог придумать? У тебя вообще голова на плечах есть?» и так далее. Всякий раз когда мы произносим что-либо подобное, мы разрушаем положительный образ сына или дочери.



Не угрожай!

«Если ты еще раз сделаешь – ты у меня получишь!», «Если ты еще раз стукнешь братика, я тебя...». Каждый раз когда мы говорим подобное, мы учим ребенка бояться и ненавидеть нас. Угрозы совершенно бесполезны – они не улучшают поведения.

Не вымогай обещаний!

Хорошо знакомо: ребенок провинился, а мама ему говорит: «Пообещай мне, что больше никогда-никогда так делать не будешь!» - и получает конечно обещание. А через полчаса ребенок повторяет свою проделку. Мама обижена и расстроена: «Ты же обещал!» Она просто не знает, что обещание ничего не значит для маленького ребенка. Обещание, как и его сестра, угроза, относятся к будущему. А ребенок живет только в настоящем.

Если он чувствителен и совестлив, то вымогание обещаний будет развивать в нем чувство вины, если же он не чувствителен, это научит его цинизму: слово- это одно, а дело – совсем другое.

Не опекай излишне!

Это умаляет ребенка в его собственных глазах. Излишняя опека приучает его к мысли, что он сам ничего делать не может. Многие родители недооценивают возможностей детей что-либо делать самостоятельно. Примите как девиз: «Никогда не делай за ребенка то, что он может сделать сам».

Не требуй немедленного повиновения!

Представьте, что муж говорит Вам: «Дорогая брось все и сию же минуту приготовь мне кофе». Как вам это понравится? Точно также вашему ребенку не нравится, когда от него требуют, чтобы он немедленно оставил свое занятие, лучше предупредить его заранее: «Минут через десять будем обедать», тогда мы вполне можем позволить ему поворчать немного: «Ой, мам! Я еще поиграю». Слепое безоговорочное подчинение характерно для марионетки, но оно не способствует формированию независимого самостоятельного человека.

Не потакай ребенку!

Речь о вседозволенности. Дети сразу почувствуют, что родители боятся сказать им «нет». Это вселяет в них уверенность, что все правила резиновые – стоит немножко поднажать и они растянутся. Такое может срабатывать в рамках семьи, но за ее пределами ребенка ждут горькие разочарования. Потакать ребенку – значит, лишать его возможности вырасти приспособленным к жизни человеком.

Будь последовательным!

В субботу у мамы хорошее настроение и она разрешает сыну нарушать все правила (или какое-то из них). В понедельник, когда он делает то же самое, она «наваливается на него как тонна кирпичей». Представьте себя на месте своего чада. Как бы вы научились водить машину, если бы в понедельник, вторник и четверг красный свет означал «стоп», а в среду и субботу – «можно продолжать движение»? Детям необходима последовательность в требованиях. Они должны знать чего от них ждут. Беспорядочность в разрешениях и запретах этому не способствует.

Не требуй того, что не соответствует возрасту ребенка!

Если вы ждете от своего двухлетнего малыша, чтобы он слушался, как пятилетний, то этим вы провоцируете у него неприязнь к вам. Вы требуете от него зрелости поведения, на которую он еще не способен – это плохо сказывается на развитии его самосознания. Не морализируй и не говори слишком много!

Каждый день тысячи слов порицания выплескиваются на наших детей. Если все их записать на магнитофон и прокрутить мамам, они будут поражены. Чего только они не говорят своим детям! Угрозы, насмешки, ворчание, целые лекции о морали...Под влиянием словесного потока ребенок «отключается». Это для него единственный способ защиты и он быстро его осваивает. А поскольку отключиться полностью он не может, то испытывает чувство вины, а это развивает отрицательную самооценку. Все «морали» в конечном итоге сводятся к таким схемам: «То, что ты сделал, - это плохо. Ты плохой, потому, что это сделал. Как ты мог так поступить после всего хорошего, что мама сделала для тебя?» Один малыш в детском саду так пугал своего сверстника: «Я тебя ударю, я тебя разрежу на мелкие кусочки, я... я тебе все объясню!»

Не лишай ребенка права оставаться ребенком!

Представьте себе, что вы – педагогический гений и воспитали образцового ребенка: тихого, всегда уважительного к взрослым, который никогда не бунтует и не выходит из-под контроля, делает все, что взрослые от него хотят. У него нет отрицательных чувств к чему-либо и к кому-либо, он высокоморален, совестлив и аккуратен, никогда никого не обманывает. Но, может быть, мы имеем дело с маленьким взрослым?

Психологи считают, что «образцовый» ребенок – не счастливый ребенок. Это ребенок под маской. Он спрятал свое «я» под оболочку, а внутри у него серьезные эмоциональные проблемы. Воспитывая детей, развивая их самодисциплину, давайте не забывать, что они все-таки дети. Давайте оставим за ними это право!

Памятка для родителей

- Не жди, что твой ребенок будет таким как ты. Или – как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
- Не вымещай на ребенке свои обиды; что посеешь, то и взойдет.
- Не требуй от ребенка платы за то, что ты для него делаешь: ты дал ему жизнь - как он может тебя за это отблагодарить? Он даст жизнь другому : это необратимый закон благодарности.
- Помни, что ребенок – это дар!
- Не относись к его проблемам свысока.
- Не унижай!
- Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребенка, мучь, если можешь и не делаешь.
- Помни: для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
- Умей любить чужого ребенка, чужих детей не бывает. Не делай чужому то, что не хотел бы чтобы сделали твоему. Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачным, взрослым; общаясь с ним радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

